REGION KOBLENZ-MITTELRHEIN
Land der Möglichkeiten

Initiative Region Koblenz-Mittelrhein e. V.

Initiative Region Koblenz-Mittelrhein e. V. • Stresemannstraße 3 - 5 • 56068 Koblenz

September 2016

Pressemitteilung

der Initiative Region Koblenz-Mittelrhein e. V.

Gesundheit ist unser höchstes Gut. Als Flächenregion legen wir deshalb sehr viel Wert darauf, dass die medizinische Versorgung auf dem Land sichergestellt wird. Spezielle Gesundheitsvorträge vermitteln Fachwissen auch außerhalb der Ballungszentren. Daher lädt die Initiative Region Koblenz-Mittelrhein e.V. mit ihrem Forum Gesundheit, in Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Neuwied e. V. zum folgenden Vortrag nach Asbach ein:

„Diabetes: Genussvoll den Blutzucker im Griff!“

Doppelt so viele Diabetiker im Vergleich zur heutigen Anzahl werden bis 2030 weltweit erwartet. Dass sie zu viel essen und sich zu wenig bewegen würden, hören Betroffene oft. Aber das ist nur die halbe Wahrheit. Diabetes hat viele Gesichter. Die Erkrankung kann Schwangere ebenso treffen wie Kinder. Bei Letzteren entwickelt sich der Diabetes Typ 1, durch die Zerstörung der insulinproduzierenden Zellen.
Der Typ-2-Diabetes, früher auch als Altersdiabetes bezeichnet, betrifft zwar vorwiegend erwachsene Menschen, aber auch immer mehr Kinder und Jugendliche erkranken daran. Diabetes Typ 2 entsteht meist schleichend und kann über Jahre unbemerkt bleiben. Genau das ist das Heimtückische: Der Körper merkt sich jede einzelne Überzuckerung und präsentiert Jahre später die Folgen. Man spricht auch vom "Zuckergedächtnis". Die Ernährung ist ein wichtiger Baustein bei der Vorbeugung und der Behandlung des Diabetes Typ 2.
Patienten können mit dem, was sie Tag für Tag zu sich nehmen, entscheidend mitwirken, um Blutzuckerspitzen nach dem Essen zu vermeiden und langfristig die Werte zu bessern, mit dem Ziel trotzdem den Genuss am Essen und Trinken nicht zu verlieren.

Der Eintritt ist frei. Anmeldung erbeten unter 02683 9120 oder www.kvhs-neuwied.de

Termin:
Mittwoch, 26. Oktober 2016, 19:00 Uhr,
Realschule plus und Fachoberschule, Flammersfelder Straße 7
53567 Asbach

Vorsitzender: Hans-Jörg Assenmacher
Stellv. Vorsitzende: Dr. Ulrich Kleemann und Dipl.-Ing. Werner Schmitt
Geschäftsführerin: Sandra Hansen-Spurzem
Bankverbindung: Sparkasse Koblenz
IBAN: DE03570501200000168328
BIC: MALADE51KOB
Steuernummer: 22/355/0035/4

Telefon: +49 (0)261 120 - 21 59
Telefax: +49 (0)261 120 - 88 21 59
E-Mail: kontakt@region-mittelrhein.info
Internet: www.region-koblenz-mittelrhein.de

Die Initiative Region Koblenz-Mittelrhein e.V., das Forum Gesundheit und die KreisVolkshochschule Neuwied e.V. laden ein zum Vortrag mit anschließender Gesprächsrunde

Diabetes:
Genussvoll den Blutzucker im Griff!

Mittwoch, 26. Oktober 2016

Realschule plus und Fachoberschule,
Flammersfelder Straße 7
53567 Asbach

Beginn: 19:00 Uhr - Eintritt frei

Referentin:
Irene Noack, Dipl.-Oecotrophologin,
Ernährungsberaterin DGE, Neurodermitistrainerin,
Präventionsmanagerin Diabetes mellitus

Anmeldung unter:
www.kvhs-neuwied.de oder 02683 9120

vhs
KreisVolkshochschule
Neuwied e.V.

REGION KOBLENZ-MITTELRHEIN
Land der Möglichkeiten